



CAI Asti - ESCURSIONISMO 2019

13 gennaio (Escursionismo)

Da Arenzano al Monte Tardia di Ponente

Liguria - Parco naturale regionale del Beigua

Difficoltà: E

Partenza/arrivo: Arenzano

Dislivello salita/discesa: m 800

Tempo salita: h 2.30/3; discesa: h 2.30

Capigita: M.G. Saracco, R. Panizza

Anello molto panoramico che ci porta da Arenzano, sempre su comodi sentieri, al Passo della Gava (m 752, antico luogo di incrocio di mulattiere), poi in cima al Monte Tardia di Ponente. Il percorso, molto vario, dapprima attraverso la macchia mediterranea, ci offre ampie vedute sui monti, sulla costa e su Genova.

17 febbraio (Escursionismo)

Traversata Zuccarello - Ceriale

Liguria

Difficoltà: E

Partenza: Zuccarello

Arrivo: Ceriale

Dislivello salita: m 700; discesa: m 820

Tempo complessivo: h 5.30

Capigita: M. Gai, B. Perosino

Panoramica attraversata nell'entroterra ligure con vista mare. Dal paese di Zuccarello sul Neva si risale la Valle Auzza raggiungendo il forte Poggio Grande e, successivamente, il Santuario di Santa Croce, punto panoramico con ampia veduta sulla costa ligure.

Si prosegue sul crinale con alcuni saliscendi. L'itinerario passa sul M. Acuto e poi scende verso Ceriale toccando altri due punti panoramici: M. Croce e M. Picaro.

10 marzo (Escursionismo)

Da Vernazza al Monte Malpertuso

Liguria

Difficoltà: E

Partenza/arrivo: Vernazza

Dislivello: m 980

Tempo complessivo: h 6

Capigita: C. Ferrero, L. Ghione

Escursione che offre uno spaccato di tutti i piani vegetazionali della costa delle Cinque Terre salendo dal mare al Monte Malpertuso (m 815), massima elevazione della zona.

7 aprile (Escursionismo)

Traversata Albenga - Andora

Liguria

Difficoltà: E

Partenza: Albenga

Arrivo: Andora

Dislivello salita/discesa: m 870

Tempo complessivo: h 6

Capigita: S. Ardisone, C. Rolla

Percorso di crinale molto panoramico che si snoda tra Albenga ed Andora passando sopra gli abitati di Alassio e Laigueglia. Nelle belle giornate possiamo ammirare sia la costa, in particolare l'isola Gallinara, sia le Alpi Marittime che fanno da sfondo. Sul nostro cammino l'antico Santuario della Madonna della Guardia (m 585) e Colla Micheri, piccolo e caratteristico borgo medioevale del Comune di Andora.

22 aprile - Pasquetta (Escursionismo)

Percorso ad anello nelle terre dei Santi

Piemonte - provincia di Asti

Difficoltà: T

Partenza/arrivo: Castelnuovo Don Bosco

Dislivello salita/discesa: m 170

Giro lungo: h 4.30; giro breve: h 2

Giro lungo: km 15.5; giro breve: km 6

Capigita: F. Lerma, F. Reita

Da p.zza Dante di Castelnuovo Don Bosco si segue via Umberto verso nord, poi via Antica di Albugnano e si prende la deviazione per Pino d'Asti. Lasciato il paese si prosegue verso sud su sentiero 108B, continuando fino a Bric del Gerra; si passa da Madonna di Rasetto, si risale a Braglia e poi a Ranello per ritornare a Castelnuovo Don Bosco.

28 aprile (MTB)

Vinchio e la Val Sarmassa

Piemonte

Difficoltà: MC/MC

Partenza/arrivo: Vinchio

Lunghezza: km 40

Dislivello salita: m 580; discesa: m 470

Tempo salita: h 3; discesa: h 2

Capigita: L. Lungo Vaschetto (ASE), M. Meda

La Val Sarmassa è una zona di colline coperte da boschi che si alternano a prati, campi e vigneti. Un angolo di Monferrato di rara morfologia e composizione geologica. Nelle sabbie gialle che costituiscono il corpo della riserva, numerose testimonianze aiutano a capire l'evoluzione, attraverso i millenni, del territorio di origini marine.

5 maggio (Escursionismo, ferrata)

Pietra di Bismantova

Emilia Romagna - Appennino Reggiano

Difficoltà: E, EEA

Partenza: Castelnovo ne' Monti (RE)

Arrivo: Pietra di Bismantova

Dislivello salita/discesa: m 250

Tempo salita: h 2; discesa: h 1

Capigita: V. Amerio (AE), C. Nuti (AE)

Salita alla suggestiva e caratteristica formazione isolata (m 1067) al centro della pianura emiliana. Vi è una doppia possibilità: anello di salita su sentiero confortevole (sentiero natura segnalato e senza alcuna difficoltà) e via ferrata per i più ardimentosi (ferrata classificata AD più per l'esposizione che per la difficoltà oggettiva).

19 maggio

(Esc. Intersezionale AT - Moncalieri)

Colline del Barbera e del Moscato

Piemonte

Difficoltà: T, E

Partenza/arrivo: Castagnole Lanze

Dislivello salita: m 200, discesa: m 280

Tempo complessivo: h 3

Capigita: U. Ughini (AE), G. Bolgiani (ASE)

Il percorso, che parte dal nucleo storico, toccherà le borgate dell'Annunziata, dei Carossi e San Grato situate nelle colline della zona sud/est di Castagnole Lanze. Località ubicate in punti panoramici mozzafiato contornate da rigogliosi vigneti che ci accompagneranno durante tutto il cammino. All'arrivo presso il Parco della Rimembranza sarà possibile visitare la torre e relativo museo dedicato al conte Paolo Ballada di Saint Robert (cofondatore del CAI) e alcuni pannelli illustrativi dell'arco alpino visibile dalla torre (realizzati dall'Associazione che gestisce il museo con la collaborazione della sezione CAI di Asti).

19 maggio (MTB)

L'Alta Via dei monti liguri

Liguria

Difficoltà: MC/MC

Partenza/arrivo: Vara inferiore

Lunghezza: km 20

Dislivello salita: m 712; discesa: m 700

Tempo salita: h 2; discesa: h 1.30

Capigita: L. Lungo Vaschetto (ASE), M. Meda

Percorso di "confine" che separa la costa mediterranea dal selvaggio entroterra. Una via tra mare e cielo, tra Alpi ed Appennini. Un sentiero verde che attraversa la Liguria tra crinali soleggiati, praterie erbose e boschi. La nostra tappa arriva al Passo del Faiallo (m 1050), con un tracciato vario e poco faticoso, su un'ampia dorsale quasi rettilinea.

2 giugno (Escursionismo)

Da Capanne di Cosola a Pallavicino

Piemonte - Alta Val Borbera

Difficoltà: E

Partenza: Loc. Capanne di Cosola - Cabella Ligure (AL)

Arrivo: Fraz. Pallavicino - Cantalupo Ligure (AL)

Dislivello salita: m 402; discesa: m 1203

Tempo salita: h 1; discesa: h 6

Capigita: G. Massone (ASE), C. Petrini (AE)

Incantevole traversata che ha come itinerario base la Tappa 2 dell'Anello Borbera-Spinti (modificato nell'ultimo tratto con la discesa su Pallavicino), percorso in senso inverso con partenza dal Valico delle Capanne di Cosola punto d'incontro delle province di Alessandria, Pavia e Piacenza.

Dal 14 al 16 giugno (Escursionismo)

Monte Grappa

Veneto

Difficoltà: T, E

Partenza: Valdobbiadene (base delle visite ed escursioni)

Arrivo: Sacrario Cima Grappa

Capigita: B. Perosino, M. Gai, S. Satriano

Per il ciclo Grande Guerra, visite ed escursioni in collaborazione con l'ANA di Asti. Il programma prevede: 1°g., visita di Valdobbiadene (e di una delle sue storiche cantine del prosecco). 2°g., salita al Monte Grappa (m 1775) lungo uno dei numerosi sentieri, attraverso trincee e gallerie e visita al museo e Sacrario di Cima Grappa. 3°g., escursione presso il greto del Piave nella zona in cui ebbe luogo la Battaglia di Vidor e la sua Abbazia, primo atto della resistenza sul Piave che, un anno dopo, porterà alla fine del confitto.

30 giugno (Escursionismo)

Monte Alta Luce

Valle d'Aosta - Valle di Gressoney

Difficoltà: E

Partenza/arrivo: Staffal

Dislivello salita/discesa: m 900

Tempo salita: h 3; discesa: h 3

Capigita: L. Ghione, L. Lungo Vaschetto (ASE), G. Massone (ASE)

Da Staffal (m 1826) si sale in funivia al Lago Gabiet (m 2370) e quindi, per il Colle di Salza, al Monte Alta Luce (m 3184) ove è possibile godere di uno splendido panorama sui ghiacciai del Monte Rosa.

7 luglio (MTB)

Per rifugi della Val Pellice

Piemonte

Difficoltà: MC/MC

Partenza/arrivo: Villanova (TO)

Lunghezza: km 25

Dislivello salita/discesa: m 960

Tempo salita: h 4; discesa: h 2

Capigita: L. Lungo Vaschetto (ASE), M. Meda

I tre rifugi più caratteristici della Val Pellice (Barbara, Barant e Jervis) vengono uniti da un sentiero battuto e molto panoramico dove le salite dolci si alternano a quelle più ripide, ma corte. Da una quota di 1500 metri si arriva ai circa 2400 metri del colle Barant.

13 e 14 luglio (Alpinismo)

Dôme de l'Arpont (m 3601)

Savoia - Francia

Difficoltà: F+ (Alpinistica)

Partenza/arrivo: Pont du Châtelard

Dislivello 1° g. salita: m 961

Disl. 2° g. salita: m 1292; discesa: m 2253

Tempo salita 1° g.: h 3; salita 2° g.: h 5

Capigita: J. Desprat (Sez.), G. Gai (Sez.)

Transitando dal Colle del Moncenisio si raggiungerà Pont du Châtelard (m 1347) e si arriverà al Refuge de l'Arpont intraprendendo un sentiero ripido per proseguire su un bellissimo sentiero balcone. Il giorno dopo si perverrà nei pressi del Lac de l'Arpont. Superata una barriera rocciosa si risalirà in cordata il Glacier de l'Arpont sino alla cima del Dôme de l'Arpont.

Gita di notevole sviluppo e dislivello con caratteristiche alpinistiche riservata a chi possiede un buon allenamento in quota ed una discreta conoscenza delle tecniche di progressione in sicurezza su ghiacciaio.

Camminaitalia CAI - Regione Piemonte

Si aderirà a due delle iniziative promosse da CAI Centrale e CAI Regionale nell'ambito delle manifestazioni del **Camminaitalia** a favore del rilancio del **Sentiero Italia**.

21 luglio: Gita da Pian del Re al Rifugio Quintino Sella attraverso i Laghi Fiorenza e Chiaretto.

Referenti: C. Dirita (AE), F. Lerma, F. Reita, M. Benato (AE)

19-20-21 luglio: Mini trek da Villanova (Bobbio Pellice) al Rifugio Quintino Sella, attraverso Colle Barant, Colle della Gianna e Pian del Re.

Referente: J. Desprat (Sez.)

Info: www.caiasti.it

28 luglio (Escursionismo)

Punta Aouillette

Valle d'Aosta-Valle Centrale

Difficoltà: E

Partenza/arrivo: Vens

Dislivello salita/discesa: m 900

Tempo salita: h 3; discesa: h 2.30

Capigita: R. Brosio, F. Gagliardi (AE)

Gita non difficile, con sentiero sempre bello e ben evidente, che regala un fantastico panorama sulle montagne circostanti ed in particolare sul Monte Bianco.

2 - 9 agosto (Esc.Esp./Alp.)

Trek sui Pirenei

Difficoltà: EE/F

Partenza/arrivo: Gavarnie

Durata: 6 g. trekking, 2 viaggio

Capigita: G. Gai (Sez.), J. Desprat (Sez.)

Partendo da Gavarnie (m 1380) in Francia, varcheremo il confine spagnolo lungo il vallone di Bujaruelo. Saliremo per la deliziosa valle di Ordesa, raggiungendo la cima del Monte Perdido (m 3355). Attraverseremo la famosa Brèche de Roland, porta d'Aragona e di Spagna, per poi ritornare a Gavarnie. Gli itinerari non presentano particolari difficoltà, tranne alcuni tratti di sentiero attrezzato, ma non è da sottovalutare la loro lunghezza (h 7/8 circa al giorno).

4 - 11 agosto (Escursionismo)

Settimana Verde

La tradizionale settimana di escursioni e turismo si svolgerà quest'anno in Alta Valtellina, estrema punta a nord della Lombardia, con vette che sfiorano i 4000 metri di quota, boschi e pascoli che favoriscono passeggiate e grandi escursioni. Il "campo base" sarà l'hotel Residence 3 Signori di S. Caterina Valfurva ed i partecipanti potranno avvalersi del pullman, riservato per viaggio e spostamenti in loco. La formula della settimana ricalca lo stile degli scorsi anni.

22 - 25 agosto (Escursionismo)

Gemellaggio estivo Asti - Biberach

Il 13° incontro estivo con gli amici tedeschi si svolgerà all'Alpe Devero con soggiorno presso l'Antica Locanda Alpino. Saliremo il Monte Sangiatto (m 2387) completando il percorso con un anello che tocca il Lago Devero e Crampiole. La seconda escursione ci porterà al Monte Cazzola (m 2330), sempre con un giro ad anello che passerà dalla Val Buscagna.

31 agosto e 1° settembre (Escursionismo)

2 Colli in 2 giorni

Piemonte - Valle Gesso

Difficoltà: E, EE

Partenza/arrivo: San Giacomo di Entracque

Disl. 1° g. salita: m 1250; discesa m 623

Disl. 2° g. salita: m 631; discesa m 1260

Tempo totale 1° g.: h 6; 2° g.: h 6

Capigita: G. Bolgiani (ASE), C. Petrini (AE)

Saliremo su due tra i punti più panoramici della Valle Gesso (CN). Da San Giacomo arriveremo al rifugio Soria Ellena e da qui raggiungeremo il Colle di Fenestrelle vero balcone panoramico su tutto il complesso Argentea-Gelas. Il secondo giorno guadagneremo il Colle di Finestra dove potremo ammirare il selvaggio versante francese.

15 settembre (Escursionismo)

Giro della Tour Real

Piemonte - Valle Varaita

Difficoltà: E, EE

Partenza /arrivo: Chianale

Dislivello salita/discesa: m 1050

Tempo salita: h 3; discesa: h 2.30

Capigita: C. Nuti (AE); P. Macagno (ASE); L. Lungo Vaschetto (ASE)

Bellissimo giro ad anello, panoramico e spettacolare, molto selvaggio nella prima parte, con la risalita di un vallone solitario per incerte tracce di sentiero. Piacevole la comoda discesa, con il pittoresco lago Nero che ingentilisce il paesaggio. La vista spazia dal paesino di Chianale al Monviso ed al Roc della Niera.

22 settembre (MTB)

Madonna di Cotolivier

Piemonte

Difficoltà: MC/MC

Partenza/arrivo: Oulx

Lunghezza: km 14

Dislivello salita/discesa: m 1050

Tempo salita: h 2; discesa: h 3

Capigita: L. Lungo Vaschetto (ASE), M. Meda

Classica meta di escursioni in mountain bike. Sulla cima molto panoramica si trova la cappelletta della Madonna di Cotolivier. Possibilità di allungare il percorso (interamente su sentiero) compiendo un giro ad anello che va al lago Desertes ed alla frazione Fenils.

28 e 29 settembre (Escursionismo)

Cammino di Sant'Evasio

Piemonte

Difficoltà: E

Partenza: Casale Monferrato

Arrivo: Asti

Dislivello salita/discesa: m 500

Tempo totale: h 15 circa

Capigita: F. Lerma, F. Reita

Si percorreranno colline dolci disegnate dai vigneti, poi territori più aspri e boscosi. Da Casale Monf.to il percorso conduce alla Chiesa di Sant'Evasio con relativo pozzo, poi si raggiungono i Castelli della Mandoletta e di Uviglie, per continuare nella lunga valle Ghenza ed arrivare ad Olivola e di lì a Montemagno, dove si pernoverà.

Il giorno seguente si raggiungerà Castagnole Monf.to, la chiesetta di Sant'Evasio a Miravalle, ai confini tra Portacomaro ed Asti, Castiglione ed infine Asti.

Ottobre (Escursionismo)

Castagnata sociale

Una giornata in cui ci ritroviamo in allegria, con proposte di escursioni di vario livello. Nel pomeriggio, verranno distribuite caldarroste e "vin brulé" per festeggiare insieme la buona riuscita di tutte le attività annuali della nostra Sezione.

27 ottobre (Escursionismo)

Anello di Bandita

Piemonte - Alto Monferrato

Difficoltà: E

Partenza/arrivo: Bandita

Dislivello salita/discesa: m 700

Tempo totale: h 6, escluse soste

Capigita: M.G. Saracco, R. Panizza

Partendo da Bandita, frazione di Cassinelle nei pressi di Ovada (AL), si scende attraverso un boschetto al fondovalle, ove scorre il Rio Meri. Si risale, poi, sulla carrareccia che si snoda sul crinale, con numerosi punti panoramici sul selvaggio territorio circostante. L'ambiente boschivo, con ripetuti attraversamenti del Rio Meri, si alterna con ampi spazi aperti e zone prative.

17 novembre (Escursionismo)

Monte Acquarone

Liguria - Valle Impero (IM)

Difficoltà: E

Partenza/arrivo: Chiusavecchia

Dislivello salita/discesa: m 600

Tempo salita: h 2.30; discesa: h 2

Capigita: G. Bolgiani (ASE), C. Petrini (AE)

Escursione nell'entroterra imperiese ricco di testimonianze storiche, etnografiche ed ambientali. Numerose le cappelle, i santuari e le chiesette isolate che toccheremo percorrendo l'itinerario tra i boschi per poi proseguire su pascoli e creste d'altura. Raggiunta la vetta dell'Acquarone potremo ammirare gli ampi panorami sul mare e sulle Alpi Liguri per poi percorrere un tratto della storica via Marenca.

15 dicembre (Escursionismo)

Gita Prenatalizia

Verrà proposta una breve gita escursionistica che si concluderà con un ritrovo conviviale tra i partecipanti.